La Raffinerie

LA FRICHE ÉCO-CULTURELLE DES SAVANNAS

colle de lait

COÛT



TEMPS DE RÉALISATION

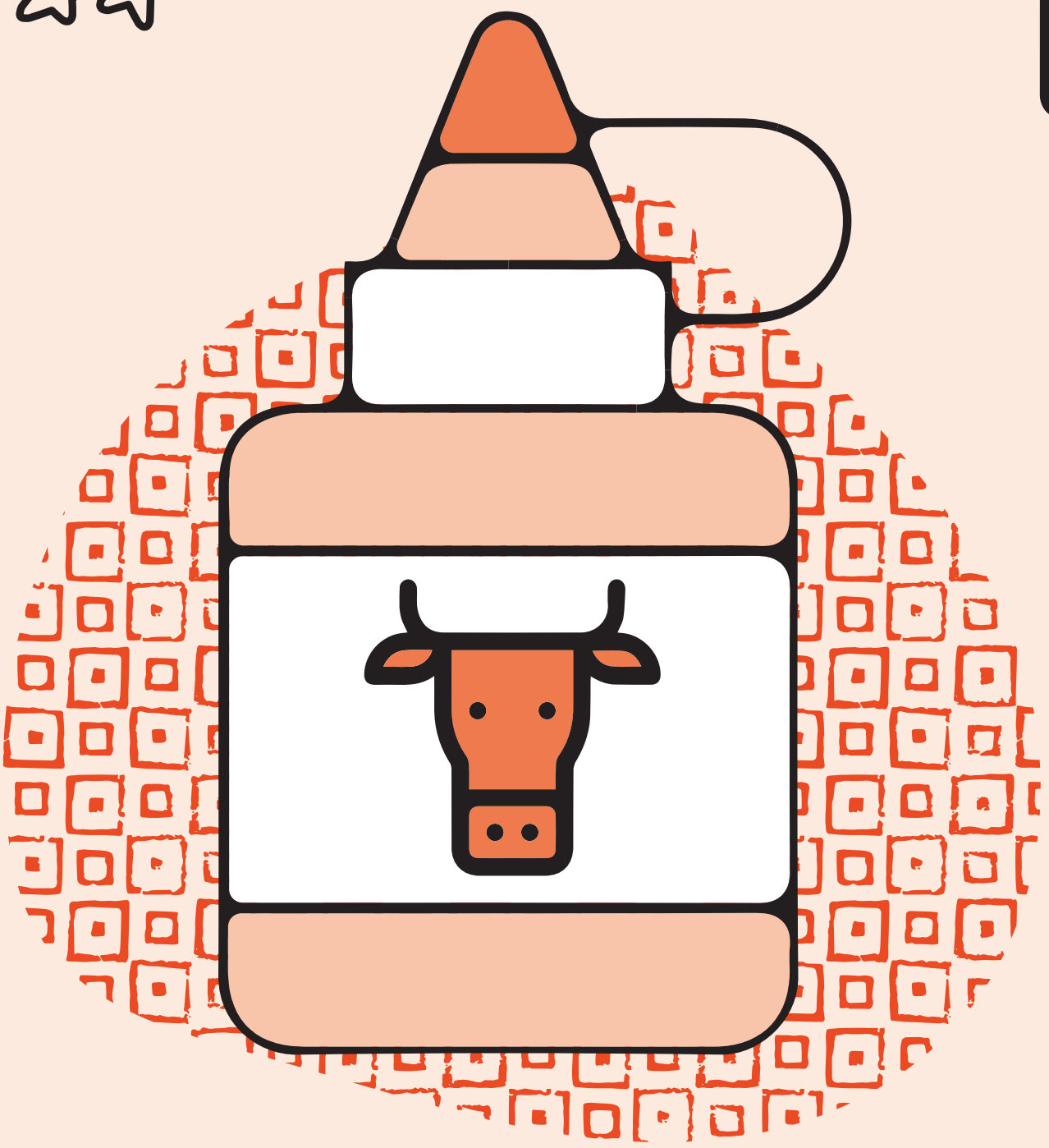


AGE MINIMUM



DIFFICULTÉ





DATE // AVRIL 2020
AUTEUR // JULIEN GAILLOT
CONTACT // CONTACT@LARAFFINERIE.RE

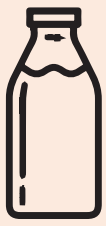
LES UTILISATEUR.ICES DE CETTE FICHE S'ENGAGENT À RESPECTER LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES DE SÉCURITÉ - UTILISATION LIBRE

Fiche Tuto

colle de lait

Mai-04

= Ingrédients =



200ml
de lait maigre

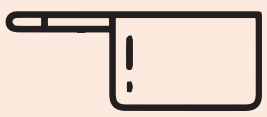


3 C.a. Soupe
de vinaigre



2 C.a. café
de bicar-
bonate de
soude

= Matériels =



Une casserole

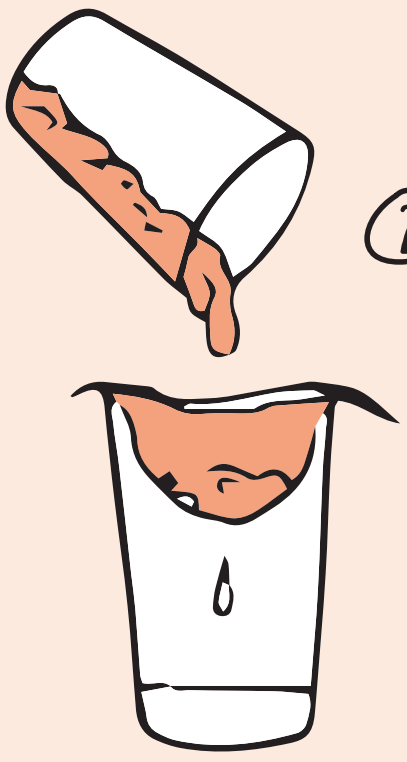


Une grande
cuillère

= Les étapes =



① Faire tiédir le lait, mélanger
le lait tiède et le vinaigre
blanc. Le lait va cailler



② Utiliser un linge pour
égoutter et récupérer
les grumeaux



③ Avec une cuillère, récupérer
les grumeaux, y ajouter le
bicarbonate et remuer, la pâte
devient lisse et brillante.

Astuce:
Utilisez du lait en poudre 0% pour avoir une colle encore plus forte,
remplacer le lait par 6 C. a. soupe de lait en poudre + 200 ml d'eau chaude